



# Ikebana

Die Kursleiterin **Seikei Sachiko Oishi-Hess** ist Senior-Professorin der Ikenobo-Ikebana-Schule in Kyoto und lehrt seit 30 Jahren in Deutschland und Österreich. In ihrem Unterricht verbindet sie die Übung des Ikebana mit Za-Zen, der Stille-Meditation; regelmäßig übersetzt sie für japanische Meister bei Sesshins.

Ikebana ist die japanische Kunst des Arrangierens von Blumen und Zweigen nach überlieferten ästhetischen Regeln. Das Wort Ikebana wird im Japanischen mit den Schriftzeichen Ike und Hana geschrieben. Ike bedeutet „arrangieren, zur Geltung bringen“. Hana bedeutet „Blumen und Pflanzen“.

*Blumen sind ein Spiegel  
Ich betrachte die Blume,  
Die Blume betrachtet mich.  
Ich – zur Blume geworden –  
Schau mich an.*

Wie zum Beispiel das Bogenschießen und die Teezeremonie gehört Ikebana zu den traditionellen Zen-Künsten. Das bedeutet, Ikebana ist über die konkrete Darstellung des jeweiligen Arrangements hinaus eine Einladung, sich in der Ausübung der Kunst auch als Mensch weiter zu entwickeln. Damit ist Ikebana ein persönlicher Prozess und ein Ziel zugleich. Deswegen verwendet man für Ikebana auch das Wort Kado, der Blumen-Weg.

Die Ikenobo-Schule ist die älteste Ikebana-Schule, sie entstand vor etwa 550 Jahren aus dem Bestreben, Blumen und Zweige als etwas Eigenständiges zu betrachten und ihrem Wesen nach zu arrangieren. So umfasst denn das Ikebana-Studium das Üben traditioneller Formen nach hergebrachten Regeln wie auch das Gestalten freier Arrangements.



## Termine 2026

### Ikebana-Kurse

14. – 17. Mai 2026

6. – 9. August 2026

Do., 19 – 20.30 Uhr

Fr., 9.30–12.30 Uhr/15–18.30 Uhr

Sa., 9.30–12.30 Uhr/15–18.30 Uhr

So., 9.30 – 14 Uhr

**Teilnahme wahlweise ab Do.,  
19, oder ab Sa., 9.30 Uhr**

Haus am Bühl, Am Beerenbühl 3,  
79682 Todtmoos-Rütte

**Kurskosten** ab Donnerstag

Abend 310 € inkl. Material, ab  
Samstag Morgen 220 € inkl.  
Material.

Bei einer Abmeldung ab 7 Tage  
vor Kursbeginn wird eine Kosten-  
und Materialentschädigung von  
50€ fällig.

**Leitung**

Seikei Sachiko Oishi-Hess  
Professorin der Ikenobo-Schule

**Zen Meditation**

geleitet von Yasusada Seki Osho  
im Zendo Todtmoos-Rütte

**Za-Zen-Kai**

5.– 8. Februar 2026

**Sesshin**

30. August – 5. September 2026

**Auskunft und Anmeldung für  
Ikebana und Zen-Meditation**

Regula Bühlmann

Telefon +49-(0) 7674-922258

regula.buehlmann@mailbox.org