Zen- Übungswege

Zwei Schwerter – ein Herz

Kazuo Chihara
in Todtmoos-Rütte
Einzel- und Gruppentraining
22. Februar bis 2. März 2025
Workshop
22./23. Februar 2025, 1./2. März 2025
Alle Termine siehe auch Rückseite
Informationen Regula Bühlmann
Tel: 07674-922258
regula.buehlmann@mailbox.org
www.duerckheim-ruette.de

Die Kunst, das Schwert zu führen, bringt den Übenden in die Präsenz seiner Existenz und fordert sie heraus. Im Februar 2025 weilt der japanische Kendo- und Schwertmeister Kazuo Chihara als Gastlehrer im Graf-Dürckheim-Zentrum, um den traditionellen Stil mit zwei Schwertern zu üben.

Kazuo Chihara

Das Besondere des altjapanischen Sports liegt darin, dass im Verhältnis von Mensch und Leistung der Akzent auf dem Menschen liegt und nicht auf der Leistung.

Karlfried Graf Dürckheim – Sportliche Leistung – Menschliche Reife

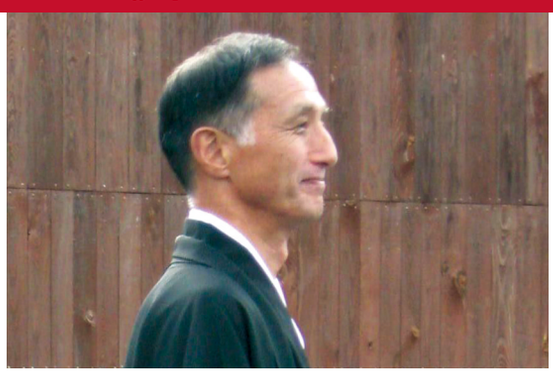
„In der Übung geht es darum, Dinge zu wiederholen, damit wir ganz normal sein können, damit wir so sein können, wie wir von Natur aus

Kazuo Chihara lebt in Ohara im Okyama-Distrikt, wo sich der Geburtsort des legendären Schwertkämpfers Myamoto Musashi befindet; heute bildet der Ort mit seinen zwei Trainings-Hallen ein Kendo-Zentrum. Kazuo Chihara begann in der Junior High School mit dem Kendo-training und setzte dieses, nach einer Unterbrechung am Ende der Ausbildungszeit, bei seiner Rückkehr nach Ohara vor 30 Jahren wieder fort. Im Kendo nimmt er den Rang des Renshi 7. Dan ein, also eines Trägers des 7. Grades, der wegen seines herausragenden Kendo-Verständnisses ausgezeichnet wurde. Den von Myamoto Musashi begründeten traditionellen Stil mit den zwei Schwertern (Niten Ichiryu) praktiziert er seit 50 Jahren.

Niten Ichiryu (Schule der zwei Himmel als Eines) gehört zu den traditionellen Kampfkünsten, in denen Katas geübt werden, feste Bewegungsabfolgen von Angriff und Verteidigung; es findet kein Kampf statt (hierin mit dem Aikido vergleichbar). Dies wird als eine (Selbst-)Schulung des ganzen Menschen verstanden: „Wenn du dein Herz nicht verstehst, solltest du kein Schwert führen.“ Eine Kata eignet man sich an und übt die Form – und darin sich – ein Leben lang.

Myamoto Musashi (1584 – 1645) gilt als einer von Japans herausragendsten Schwertkämpfern. Bis zum 29. Lebensjahr zog er umher als Krieger und Kämpfer, dabei siegte er in über 60 Duellen. Mit 30 Jahren fing er an, auf sein bisheriges Leben zu schauen und übte sich „von morgens bis abends auf der Suche nach der Wahrheit“. Er war ein ausgezeichneter Künstler und Handwerker, der höchste Meisterwerke geschaffen hat. Zwei Jahre vor seinem Tod zog er sich in eine Höhle zurück, um zu meditieren und das „Gorin-no-Sho“ zu verfassen, das Buch der fünf Ringe, das als Standardwerk der Kampfkunst-Strategie wie auch der Lebensführung gilt.

Trainingsplan 22. Februar – 2. März 2025



Trainingsplan des Niten Ichiryu Traditioneller Stil mit zwei Schwertern
Leitung Kazuo Chihara

Workshop für Anfänger	Vormittag	Nachmittag
Samstag, 22. Februar	9 bis 12.30 Uhr	15 bis 17.15 Uhr
Sonntag, 23. Februar	9 bis 12.30 Uhr	15 bis 17.15 Uhr

Einzel- und Gruppentraining	Vormittag	Nachmittag
Montag, 24. Februar		Individuelles oder Gruppentraining – je nach Anfrage 15 bis 17.15 Uhr, Allgemeine Übung
Dienstag, 25. Februar	Individuelles Training zwischen 9 und 13 Uhr	
Mittwoch, 26. Februar	Individuelles Training zwischen 10 und 13 Uhr	
Donnerstag, 27. Februar	Individuelles Training zwischen 9 und 13 Uhr	Individuelles oder Gruppentraining – je nach Anfrage 15 bis 17.15 Uhr, Allgemeine Übung
Freitag, 28. Februar	Individuelles Training zwischen 9 und 13 Uhr	

Workshop für Fortgeschrittene	Vormittag	Nachmittag
Teilnahme am Fortgeschrittenen Workshop nur nach Zusage von Chihara Sensei		
Samstag, 1. März	9 bis 12.30 Uhr	15 bis 17.15 Uhr
Sonntag, 2. März	9 bis 12.30 Uhr	15 bis 17.15 Uhr

In der Übung geht es um die Verwandlung des ganzen Menschen, nicht um eine Technik.

Karlfried Graf Dürckheim – Werk-Kultur im Westen, Weg-Kultur im Osten

Kosten
Individuelles Training 60 € pro Stunde
Gruppentraining 30 € für eine Einheit (2 h)
Workshop 220 € Samstag und Sonntag

Orte
Wochenendtraining 22./23. Februar und 1./2. März
Todtmooser Str. 27 A, 79837 St. Blasien (WingTsun-Schule)

Einzel- und Gruppentraining 24. Bis 28. Februar
Römerhof Atelier in Bernau, Gewannstr. 2, 79872 Bernau-Riggenbach

Anmeldung Sekrtariat Rütte, Tel. 07674-350; E-Mail info@duerckheim-ruette.de

Information und Anmeldung Wochenend-Workshops
Regula Bühlmann, Tel. 07674-922258;
E-Mail regula.buehlmann@mailbox.org

Fotos Regula Bühlmann. **Gestaltung** www.wunschkunst.de