



Zen Meditation

Termine 2026

Im Jahre 1191 brachte der japanische Priester Eisai Myōan (1141–1215) die Lehren des Rinzai-Zen und Teesamen von China nach Japan. Er wirkte auf dem Berg Hienzan nahe bei Kyoto. Zen – eine Abkürzung des japanischen Wortes „zenna“ (sanskrit: dhyāna, chinesisch: ch’an oder ch’anna) – beschreibt das konzentrierte Sitzen in der Stille. Diese innere Versenkung wird alleine oder in der Gruppe geübt, in der Form des Sesshins oder des Zazen kais. Beide werden in Rütte von Yasusada Seki Sensei geleitet. Die Treue, mit der Zen-Schüler in Europa nun seit mehr als 40 Jahren begleitet werden, zuerst von Yuho Seki Rōshi in Todtmoos-Rütte, danach 30 Jahre von Bunryo Yamada Rōshi und nun von dem Zen-Priester Yasusada Seki Sensei, wird als große Kostbarkeit empfunden. Diese Treue wirkt als Fundament steter Übung.



Zazen Kai und Sesshin

Die Meditationstage haben jeweils eine klare Struktur von Sitzen, Arbeitszeiten in der Stille und Mahlzeiten, die in der traditionellen Essensweise mit Schalen (Jihatsu) eingenommen werden. Täglich gibt es einen Lehrvortrag von Yasusada Seki und kurze, individuelle Gespräche, das „Taiwa“ oder „Kanshin“. Im „Taiwa“ ist Raum für die eigenen Fragen; im „Kanshin“ – das Herz anschauen – dient die individuelle Frage an den Schüler der Vertiefung des Bewusstseins und der Öffnung hin auf die grundlegende Wahrheit des Lebens und die Wirklichkeit des Seins.

Zazen-Kai

5. – 8. Februar 2026

Beginn 17 Uhr, Ende 11 Uhr

Sesshin

30. Aug. – 5. September 2026

Beginn 17 Uhr, Ende 12 Uhr

In Todtmoos-Rütte, Zendo

Leitung

Yasusada Seki Osho,
Rinzai Zen

Zendo-Assistenz

Regula Bühlmann

Anmeldung Zazenkai

Carola Kaupp
Tel: +49-(0) 761-7059868
carolakaupp@posteo.de

Anmeldung Sesshin

Carola Kaupp
Tel: +49-(0) 761-7059868
carolakaupp@posteo.de

Information

Regula Bühlmann
Tel: +49-(0) 7674-922258
regula.buehlmann@mailbox.org

www.durckheim-ruette.de



Zazen kai

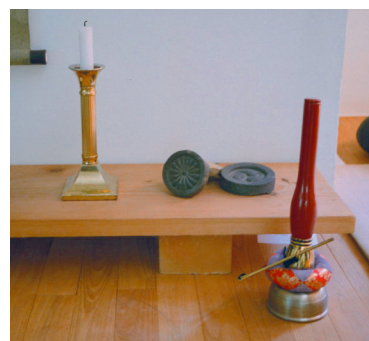
Das Zazen-kai ist ein dreitägiges Sitzen in der Stille. Yasusada Seki Sensei kann durch seine breitgefächerte Schulung als Zen-Priester, im Heilungs-Wissen des Shiatsu und QiGong und seiner Weltoffenheit in den Lehrgesprächen naturwissenschaftliche Erkenntnisse und aktuelle Fragen der menschlichen Entwicklung mit dem klassischen Denken des Zen-Buddhismus verbinden. Die Tage haben eine klare Struktur von Sitzen, Arbeitszeiten in der Stille und Mahlzeiten, die in der traditionellen Essensweise mit Schalen (Jihatsu) eingenommen werden. Täglich gibt es einen Lehrvortrag von Yasusada Seki und kurze, individuelle Gespräche. Das Zazen- kai kann jedem Menschen im Sinne des „Alltag als Übung“ dienen.

Zen

1972 nahm Yuho Seki Rôshi Kontakt auf zu Karlfried Graf Dürckheim und kam nach Todtmoos-Rütte. Seitdem gibt es dort jährlich ein Sesshin. Yuho Seki Rôshi (1900–1982) war Abt des Klosters „Eigen-ji“. Dieses Rinzai-Kloster, gegründet im 12. Jahrhundert, liegt in den Bergen nahe bei Kyoto. Yuho Seki Rôshi war der Erste, der den Rinzai-Zen nach Europa brachte. 1982 übergab Yuho Seki Rôshi die Leitung der Sesshin in Europa an Bunryo Yamada Rôshi, der diese bis 2013 durchführte. Seit 1987 kommt der Zen-Priester Yasusada Seki Sensei, der Sohn von Yuho Seki Rôshi, meist im Zeitraum Februar bis März nach Todtmoos-Rütte. Er leitet ein Za-Zen kai und eine Qigong-Gruppe, gibt Einzelstunden in Shiatsu und vermittelt die Teezeremonie. Ab 2014 leitet er neben dem Zazen kai auch das Sesshin mit Lehrvorträgen und individuellen Gesprächen.



Termine 2026



Meditation und QiGong unter der Leitung von Yasusada Seki Osho

Sesshin

25. – 31. Mai 2026

La Lobera de Gredos,
Paraje de la Parilla s/n.,
05400, Arenas de
San Pedro, Ávila, Spanien

Zendo Assistenz

Cristina Hernández und
Modesta Medina
Anmeldung Olalla Oliver,
olalla.oliver@gmail.com

Information

Regula Bühlmann
Tel: +49-(0) 7674-922258
regula.buehlmann@mailbox.org

www.durckheim-ruette.de